



Canal Longevity www.lavanguardia.com/vivo/longevity

Diccionari per entendre els nets

“De vegades creiem que parlen en un altre idioma quan diuen ‘chill’, ‘random’ o ‘funar’”

Canal Comer

www.lavanguardia.com/comer

Alimentació

Existeixen aliments o patrons d'alimentació que puguin ajudar a reduir l'estrès?

Canal Moveo

www.lavanguardia.com/motor

Seguretat

“Els cotxes autònoms condueixen millor que els humans i a més no s'enfaden”

de diners, tot i que es necessiten més recursos, sinó que hi ha un problema de tramitació”, va argüir Giménez-Salinas. “Més de la meitat de les queixes tenen a veure amb la lentitud”, va afegir.

En aquest sentit, l'informe subratlla la paradoxa que, malgrat l'augment dels recursos destinats a polítiques socials, ha crescut la pressió assistencial i la sensació de desbordament dels professionals dels serveis públics (serveis socials bàsics, atenció primària de salut i centres educatius, entre d'altres). “Necessitem tramitacions més àgils”, va reiterar Giménez-Salinas. “Sí a més inversió, però aquesta per si sola no garanteix més bons resultats”, va afegir.

Per la institució, un altre símptoma d'aquest final d'etapa és que s'han consolidat situacions que no es poden normalitzar: prop de 300 nens tutelats menors de sis anys viuen en

“Quan hi ha la voluntat de fer les coses, es poden fer”, assenyala Giménez-Salinas

centres residencials; al voltant de 5.000 persones amb discapacitat i més de 2.000 persones amb malaltia mental estan en llista d'espera per accedir a un servei residencial, amb una espera de més de cinc i tres anys, respectivament; més d'una de cada deu persones ocupades està en situació de risc de pobresa...

Sobre la qüestió dels nens tutelats, que va qualificar d’“inadmissible”, Giménez-Salinas es va preguntar si Catalunya “no pot solucionar aquest problema perquè aquest nombre de nens, no parlem de 3.000, sinó de 300, no creixen en una institució”. Per ella, “quan les coses es volen fer, es poden fer”.

L'informe també lamenta que la finestrata única en l'àmbit de serveis socials, que estava prevista per al 2025, encara no sigui una realitat. “Què passa amb això?”, es va preguntar en veu alta la Síndica, que també es va queixar que en habitatge no s'hagi promogut prou un parc d'habitatge social estable (n'hi ha 40.000, però prop de 120.000 persones inscrites al registre de sol·licitants) ni un parc per atendre les situacions d'emergència residencial (el nombre de famílies pendents d'assignació d'un habitatge ha augmentat un 23,4%).

Vinculat a aquesta qüestió, el document parla del fenomen del sensellarisme. La institució denuncia que és cada vegada més present a les nostres ciutats: més de 6.700 persones viuen al carrer o en un assentament a Catalunya.●

L'ús problemàtic de les xarxes afecta més el benestar dels joves desfavorits

Espanya és un dels països amb menys afectació, segons un estudi de la UAB



LLIBERT TEIXIDÓ

L'ús de les xarxes i el benestar està condicionat per la procedència socioeconòmica

LORENA FERRO
Barcelona

El debat sobre les xarxes socials, el seu ús problemàtic i els efectes en el benestar mental dels joves està en aquests moments en el centre de les preocupacions socials i del debat polític. I aquest ús problemàtic afecta més adolescents procedents d'entorns socioeconòmics desfavorits. És una de les principals conclusions que es desprenen d'un estudi internacional liderat per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i el Centre d'Estudis Demogràfics (CED), que ha analitzat les dades de 330.000 entrevistes a adolescents de 43 països. Espanya, però, és a la part baixa dels estats que tenen aquesta dificultat.

L'estudi sobre l'ús problemàtic de xarxes i el benestar emo-

cional, publicat dijous, té com un dels principals objectius evidenciar que aquesta afectació està condicionada pels recursos que tenen els joves i les seves famílies. Una part de les dades en què es basa el projecte procedeixen de la *Health behaviour in school-aged children* (HBSC), una de les principals enquestes internacionals sobre salut i benestar adolescent. Els qüestionaris que han servit com a font d'informació es van dur a terme als instituts amb 330.000 adolescents de 43 països.

Els adolescents de famílies amb menys recursos socioeconòmics apareixen com els més vulnerables en l'ús problemàtic. Els que tenen un nivell socioeconòmic alt mostren una associació d'entre un 5% i un 10% més feble en l'ús problemàtic i les queixes psicològiques i una reducció d'un 10%-13% en la

relació negativa entre l'ús problemàtic i la satisfacció amb la vida. Per tot això, els investigadors apunten que els resultats suggereixen que les famílies amb més recursos tenen més eines tant materials com edu-

Les famílies amb més recursos tenen eines diverses per “esmortir-ne” els riscos

catives i relacionals per “esmortir” els riscos associats amb l'ús problemàtic de les xarxes socials. És per això que el professor de la UAB Pablo Gracia, que és l'autor principal de l'estudi, defensa la importància d’“avançar cap a entorns digitals més equitatius”, una

cosa que apunta que es podria aconseguir amb una combinació de regulació de les plataformes, suport de les famílies, educació digital en escoles i “serveis de salut mental accessibles”. Es tracta, assenyala, que tots els adolescents, independentment de la procedència social, es puguin relacionar en l'entorn digital de manera “segura i compatible amb el seu benestar”.

Segons l'estudi, l'ús problemàtic difereix segons la zona geogràfica. Així, les associacions més intenses entre ús problemàtic de xarxes i menys benestar es donen en països com el Canadà, Irlanda o el Regne Unit. A l'altre extrem, un de menys problemàtic es dona en països com Armènia, Geòrgia o Turquia. A Europa les desigualtats socioeconòmiques en relació amb l'ús problemàtic de la tecnologia són clares, però més febles en països com Espanya, Itàlia o Portugal. En aquest sentit, Espanya és al grup de països on la relació entre ús problemàtic de xarxes i reducció de benestar és menys forta, apunten a l'estudi. Del total dels 43 països, és a la posició 40 en queixes psicològiques i a la 31 respecte a l'avaluació de la vida.

L'ús problemàtic de les xarxes s'associa amb més malestar psicològic i amb una pitjor valoració de la vida. Els adolescents que el pateixen presenten més patrons addictius i compulsius, i tendeixen a mostrar pitjors indicadors de benestar subjectiu. Un ús problemàtic s'associa amb un increment de 0,16 punts en queixes psicològiques i amb una reducció de prop del 0,19% en la satisfacció de la vida, cosa que en una escala del 0 al 10 és un augment del 10% de les queixes psicològiques i una reducció del 3% de satisfacció amb la vida.●

Investigat un professor per suposats abusos a menors en una escola vinculada a l'Opus

MADRID Efe

Un professor de l'escola El Prado de Madrid, vinculat a l'Opus Dei, ha estat apartat de les seves funcions i és investigat per suposats abusos a tres de menors fa dos anys, en un cas que ha estat denunciat davant la Policia.

Segons va informar el portal

d'informació catòlica *Infovaticana*, el docent és membre numerari de l'Opus i els fets van tenir lloc fa aproximadament dos anys durant un campament d'estiu del club juvenil Amura, a Mirasierra.

Després d'informar les famílies, la direcció d'aquesta escola privada del grup Foment de Centres d'Ensenyament,

controlat per l'Opus, ha apartat el professor de les seves funcions i va posar el cas en coneixement de la Policia, que ho està investigant.

Es tracta d'una escola bilingüe no mixta, només per a nois, que s'ubica a Mirasierra i ofereix primària, secundària i batxillerat. La plataforma destaca la resposta “immediata i contundent” de

l'escola, mitjançant la separació del docent i la comunicació directa a les famílies i a les autoritats, cosa que reflecteix “una intervenció orientada a la protecció del menor i a la depuració de responsabilitats des del primer moment, sense prioritzar la contenció de l'impacte mediàtic”.

La informació va ser comunicada en una reunió als pares, en què no es van facilitar dades concretes sobre la identitat del professor ni sobre el campament en qüestió, al·legant la necessitat de protegir els menors implicats i evitar-ne la identificació.●